

OPTION EPS : 3 H

Conditions d'Accès : aucune

Aptitudes requises :

- Volontaires et motivés pour enrichir et développer sa pratique des activités physiques, sportives et artistiques
- Esprit d'ouverture et de curiosité
- Esprit d'équipe



OBJECTIFS OPTION EPS

- ▶ Développer une culture corporelle en pratiquant des activités diversifiées entre 2 et 3 heures/sem :
RUN and bike (VTT) ou ESCALADE, course de vitesse relais, sport collectif : FB ou ultimate, TT, circuit-fit, ...



OBJECTIFS OPTION EPS

- ▶ Mener des **projets collectifs** en prenant des responsabilités
- ▶ **Réfléchir** comment s'inscrivent les activités physiques dans la société à partir de thèmes d'étude présentés à l'oral
- ▶ **Se préparer** aux métiers liés aux activités physiques et sportives
- ▶ Acquérir brevet de secourisme PSC1 et construire sa santé



POURSUITES D'ETUDE

▶ **Educateur sportif avec BPJEPS** : BREVET PROFESSIONNEL JEUNESSE EDUCATION POPULAIRE et SPORTIVE

▶ **Etudiant STAPS** : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Filière MEEF (métiers de l'**enseignement**) : Professeur d'EPS, Professeur des écoles,

Activité physique adaptée et santé

Ingénierie et **ergonomie** de l'activité physique

Management du sport (vente de matériel sportif)

Licences professionnelle **développement social** et médiation par le sport, licence professionnelle dans **l'événementielle**



“ POURSUITES D'ETUDE

ETUDIANT DANS LES FORMATIONS **PARAMÉDICALES** : ERGOTHÉRAPEUTE, KINÉSITHÉRAPEUTE, OSTÉOPATHE

ETUDIANT DANS **LES MÉTIERS LIÉS À LA SÉCURITÉ** : POLICE, GENDARMERIE, POMPIER

”

