

## Article sur les « Restos du cœur »

Nous avons visité le centre blésois des Restaurants du cœur dans le cadre d'une étude en classe de français sur le thème vivre en société le mercredi 17 novembre 2021. Nous avons été accompagnés par notre professeure de français, Madame Arzur, et notre professeur de technologie Monsieur Dumenil, bénévole des Restos du cœur. Cette sortie était en rapport avec l'oeuvre littéraire, que nous étudions en classe No et moi de Delphine de Vigan. Celle-ci nous sensibilise sur les personnes sans-abris fixe et celles dans le besoin.

Le créateur des Restaurants du cœur est Coluche, un humoriste et comédien français. En effet le 26 septembre 1985, il lance un appel à la solidarité à la radio Europe 1. Cette idée avait séduit et séduit encore les français car l'association adhérait 5 000 bénévoles à ses débuts, tandis que maintenant ils sont près de 70 000. Cela fait désormais 36 ans qu'elle existe et continue toujours en s'améliorant et en se diversifiant. Jean-Jacques Goldman et Coluche ont créé ensemble les Enfoirés qui sont des personnalités publiques célèbres chantant, composant des albums et performant sur scène au profit des Restos du cœur.

Nous avons été agréablement accueilli par les bénévoles, qui nous ont fait visiter le centre. Il est composé de différentes parties bien définies comme les « Bébé du cœur » qui s'occupe de fournir des vêtements, des jouets et le nécessaire pour l'hygiène d'un nourrisson. Il y a les « Jardins du cœur » dans lesquels ils y cultivent leurs propres légumes. Ils possèdent aussi un centre de distribution de vêtements, ce qui est pratique durant la période hivernale. Les Restaurants du cœur aident également les personnes à se réinsérer dans la société notamment avec le bureau A.C.I (chantiers d'insertion). Mais ils organisent aussi des voyages et donnent différents cours en tout genre ( informatique, langue, mathématiques...). De plus, le centre dispose d'un entrepôt, l'endroit où ils y stockent diverses produits de consommation, qui par la suite seront redistribués dans un espace dédié avec un système de points, pour que les ressources soient partager équitablement.

Nous avons trouvé cette sortie très enrichissante. Nous ne pensions pas que cette association distribuée autant d'éléments autre que la nourriture ni même que le centre soit agencé de la sorte. Nous avons été touchés par l'altruisme des personnes qui nous ont reçues et nous les remercions pour cela. Les Restos du cœur sont vraiment un belle preuve d'humanité envers les personnes défavorisées. Nous espérons que cela touchera d'autres personnes et les encouragera peut-être à venir aider les bénévoles un jour.

*Adeline T, Mehdi M et Louna T-V.*